



Gesprächstraining für Paare



KEK 2011
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION
IM BISTUM HILDESHEIM
IM BISTUM MAGDEBURG

Das Geheimnis zufriedener Paare liegt im Gespräch. Wenn es gelingt, eigene Bedürfnisse und Wünsche mitzuteilen und die des Partners, der Partnerin besser zu verstehen, wenn Meinungsverschiedenheiten konstruktiv geklärt werden – dann kann die Liebe wachsen.

Kursprogramm KEK

Wer innerhalb eines erweiterten Gesprächstrainings auch die gemeinsame Beziehungsgeschichte mit in den Blick nehmen will, ist hier richtig. In den sieben Kurseinheiten geht es um folgende Themen:

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Eine neue Gesprächskultur vereinbaren.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.

www.epl-kek.de



KEK Kurse 2011

18.–20.03.2011 und 08.–09.04.2011 in Hildesheim

Trainer/in: Regine Hain, Gregor Branahl
Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Hildesheim
Teilnahmegebühr pro Paar: 250,- €

04.–06.11.2011 und 18.–19.11.2011 in Hannover

Trainer/in: Susanne Wischhusen, Gregor Branahl
Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Hannover
Teilnahmegebühr Pro Paar: 250,- €

Weitere aktuelle Termine:

**in Hannover und Hildesheim unter: www.epl-kurs.de
in Braunschweig:
www.eheberatung-braunschweig.de/epl.html**

Kurszeiten KEK

Teil 1	
Freitag	19.00 – 22.00 Uhr
Samstag	10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 13.00 Uhr

Teil 2	
Freitag	19.00 – 22.00 Uhr
Samstag	10.00 – 18.00 Uhr

Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Nach Erhalt überweisen Sie die Kursgebühren auf das angegebene Konto. Mit dem Eingang Ihrer Zahlung wird die Anmeldung verbindlich. Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von 20,- Euro fällig.

Bei einer späteren Abmeldung erfolgt die Rückzahlung der Kursgebühren – abzüglich der Bearbeitungsgebühr – nur dann, wenn Ihr Platz durch ein anderes Paar genutzt wird.



Veranstalter / Anmeldung

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Ägidienmarkt 21, 38100 Braunschweig
Tel. 05 31/12 69 34, info@eheberatung-braunschweig.de
www.eheberatung-braunschweig.de/epl.html

Ev. Lebensberatung Göttingen
Schillerstraße 21, 37083 Göttingen
Tel. 05 51/70 64 00
lebensberatung.diakonieverband.goettingen@evlka.de
www.ev-lebensberatung-goe.de

Kath. Familienbildungsstätte Hannover
Goethestraße 31, 30169 Hannover
Tel. 05 11/1 64 05 70, bildung@kath-fabi-hannover.de
www.kath-fabi-hannover.de

Kath. Familienbildungsstätte Hildesheim
Joseph-Godehard-Haus
Hückedahl 12, 31134 Hildesheim
Tel. 0 51 21/20 64 96-0, hildesheim@keb-net.de
www.keb-net.de

Ev. Erwachsenenbildung (eeb)
Leibnizstraße 4, 39104 Magdeburg
Tel. 03 91/5 34 64 66, eeb@ekkps.de
www.eeb-lsa.de

Familienhof Salzwedel
Schmiedestraße 13, 29410 Salzwedel
Tel. 0 39 01/47 30 55, familienhof@web.de
www.familienhof-salzwedel.de

Kath. Familienbildungsstätte Naumburg
Neustraße 47, 06618 Naumburg
Tel. 0 34 45/20 15 76, info@fbs-naumburg.de
www.fbs-naumburg.de

Informationen zu EPL- und KEK-Kursen

im Bistum Hildesheim durch:
Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung
Bereich Partnerschaft, Ehe und Familie
Neue Straße 3, 31134 Hildesheim
Ansprechpartnerin: Marita Splett-Nolte
Tel. 0 51 21/1 79 15 53
familie.afb@bistum-hildesheim.de



im Bistum Magdeburg durch:
Bischöfliches Ordinariat
Fachbereich Pastoral
Max-Josef-Metzger-Straße 1, 39104 Magdeburg
Ansprechpartnerin: Maria Faber
Tel. 03 91/5 96 11 95
maria.faber@bistum-magdeburg.de



Buch und DVD zum Kurs

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz: **Wie redest du mit mir? Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation**
Herder Verlag, 14. Aufl. 2007, ISBN 3-451-04887-6

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz:
Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt
Interaktive DVD zum Gelingen von Beziehungen
auf der Basis von EPL; Preis: 10,- € zzgl. Versandkosten
(Hergest. mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)

Bezug

Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V.,
Rückertstraße 9, 80336 München, Fax 0 89/54 43 11-26, www.institutkom.de

Impressum

Herausgeberin: AKF – Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung e.V.
Mainzer Straße 47, 53179 Bonn, www.akf-bonn.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9, 80336 München, www.institutkom.de

Programmautoren: EPL: Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Prof. Dr. Kurt Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK: Dr. Joachim Engl, Dr. Franz Thurmaier / APL: Dr. Franz Thurmaier, Dr. Joachim Engl, Agnes Passauer / SPL: Dr. Joachim Engl, Adrienne Ochsner-Trissl, Dr. Franz Thurmaier

Layout: kipppconcept gmbh, Bonn



Anmeldung

Wir nehmen teil am Kurs _____

vom _____ in _____

Möglicher Ausweichkurs

vom _____ in _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Dauer der Partnerschaft _____

Anschrift

Telefon tagsüber _____

Telefon abends _____

E-Mail _____